

Режим дня детей с 1 года 6 месяцев до 4 лет (тёплый период)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
1.	Подъём, осмотр, утренний туалет утренняя гимнастика	7.00 – 7.45
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	7.45 – 8.15
3.	Самостоятельная деятельность детей, игры	8.15 – 8.45
4.	Организованная образовательная деятельность (занятия подгрупповые, индивидуальные)	8.45 – 9.15
4.	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.15 - 9.30
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.30 – 12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
9.	Постепенный подъём, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.45
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, кружковая деятельность	16.00 – 18.00
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.00 – 18.15
13.	Ужин	18.15 – 18.45
14.	Самостоятельная деятельность детей	18.45 – 20.15
15.	Второй ужин	20.15 – 20.30
16.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.30 – 21.00
17.	Сон	21.00 – 7.00