

Профилактика ожоговых травм у детей

Ожоги у детей – разновидность травмы, возникающей при поражении тканей физическими и химическими факторами (тепловой энергией, электричеством, ионизирующим излучением, химикатами и др.). Среди общего числа лиц с ожоговой травмой дети составляют 20–30%; при этом почти половина из них – это дети до 3-х лет. Уровень летальности в связи с ожогами среди детей достигает 2-4%, кроме этого около 35% детей ежегодно остаются инвалидами.

Электрические ожоги



Причинами электрических ожогов у маленьких детей становятся неисправность электроприборов, их неправильное хранение и эксплуатация, наличие в доме доступных для ребенка электророзеток, торчащих оголенных проводов.

Профилактика

Используйте только исправные электроприборы. Не оставляйте свободно висящие электрошнуры. Свёртывайте электропровода для того, чтобы дети не могли опрокинуть на себя электроприборы. Малыши в возрасте от 10 до 20 мес. учатся ходить, при этом они пытаются схватиться за самые разнообразные предметы, которые помогли бы им сохранить вертикальное положение. В этой ситуации их соприкосновение со свободно висящими электрическими проводами или электрическими шнурами с вилкой может привести к трагическому исходу. Убирайте ненужные электроприборы. Держите электроприборы подальше от воды. Ставьте защитные устройства на розетки во избежание попадания в них пальцев детей. Не пользуйтесь одним электрическим удлинителем сразу для нескольких электрических приборов.

Химические ожоги



Химические ожоги встречаются реже и обычно случаются при неправильном хранении бытовых химических средств в доступном для детей месте. Маленькие дети могут нечаянно пролить на себя кислоту или щелочь, просыпать порошкообразное вещество, распылить аэрозоль с опасным химикатом, по ошибке выпить едкую жидкость.

Профилактика

Понятная, желательно яркая и заметная маркировка всех химических веществ, имеющих на производстве и дома.

Хранение любой бытовой химии и ядов в местах, недоступных для детей (в том числе клея, растворителей, жидкостей для снятия лака, батареек и т. п.).

Нежелательно для хранения химических веществ использовать флаконы и другую упаковку от медицинских препаратов и продуктов питания.

Солнечные ожоги



Солнечные ожоги у детей чаще всего связаны с попаданием на кожу прямых солнечных лучей в течение длительного периода времени. В целом на термические ожоги у детей приходится около 65-80% случаев.

Профилактика

Перед тем, как приступить к приему солнечных ванн, на все открытые участки тела следует нанести защитное средство с максимальной степенью протекции.

На голове должен быть головной убор, это правило обязательно как для взрослых, так и для детей.

Самое благоприятное время для прогулок - до 11 часов дня и после 16.00.

Нельзя находиться на открытом солнце детям, недавно принимавшим антибактериальные препараты, антибиотики.

В жаркую погоду нужно максимально защищать тело и лицо от солнца – носить закрытую легкую одежду из хлопка свободного покроя.

Термические ожоги



Возникновение термических ожогов у детей в большинстве случаев обусловлено контактом кожи с кипятком, паром, открытым огнем, расплавленным жиром, раскаленными металлическими предметами. Дети раннего возраста чаще всего обвариваются горячими жидкостями (водой, молоком, чаем, супом).

Профилактика

ВАННАЯ КОМНАТА:

1. Не пользуйтесь горячей водой с температурой выше 50 градусов.
2. Проверьте температуру воды в ванне перед купанием детей. Сначала отрегулируйте холодную, затем горячую воду.
3. Не купайте малыша пока горячие и холодные слои воды в ванной не перемешаются.
4. Никогда не купайте новорожденных и детей первого года жизни в горячей воде. Помните, их кожа более нежная, чем ваша!
5. Не оставляйте детей одних в ванне. Оставшись без присмотра, дети могут повернуть кран с горячей водой и получить ожог.

СПАЛЬНЯ:

1. Ставьте детскую кровать на безопасном расстоянии от источников тепла.
2. Держите в стороне от детских кроватей и занавесок открытые источники тепла.

КУХНЯ:

1. Во время приготовления пищи не выпускайте из поля зрения малыша.
2. Готовьте пищу только на дальних конфорках.
3. Держите сковородки без ручек, чтобы дети не могли их на себя опрокинуть.